

# 今をより良く 自分らしく生きるための終活

vol.10

「家族や親族に負担かけたくない」「自分で最後まで考えたい」「資産の残し方を知りたい」

開催日

2025年 1月11日(土)

● 13:00～14:30 (受付開始12:30～※受付は3階になります)

## 「遺品整理の現場から」～思い出整理のすすめ～

家の中にある意外なモノに価値があることを知らないまま遺品整理を業者に依頼している方が多く、生前のうちに遺品整理にかかる費用や、モノの価値をきちんと把握しておくことはとても重要なことです。

人生のエンディングを自分らしく安心して迎えるために大切な情報をお伝えします。

後半では思い出整理ができたなら次にやっておくべき相続対策として重要な役割を果たす生命保険の活用法についてお話させていただきます。

ご家族・ご親族・ご友人様もお誘いの上、この機会にぜひご聴講いただければと存じます。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

講師：岩橋 ひろし  
いわはし ひろし  
(株)友心代表取締役  
(一社)家財整理相談窓口理事  
(一社)全国遺品整理業協会理事

【取材実績】  
日経ビジネス、NHKクロースアップ現代+  
羽鳥慎一モーニングショー、スーパーJチャンネル他多数

講師：秋庭 政義  
あきば まさよし  
ライフナビパートナーズ(株)  
2級ファイナンシャルプランニング技能士

【経歴】  
元アリコジャパン(現メットライフ生命)から生命保険業界で個人・中小企業のお客様を中心に業務。代理店に異動後、FPとしてセミナー講師を務める。

● 個別相談会 14:45～15:45 (先着3組様)

開催場所

東長寺 文由閣 3階 〒160-0004 東京都新宿区四谷4-24-3

参加費

無料 (完全予約制)

定員

30名

お申し込み  
お問い合わせゆいのかい  
東長寺 結の会事務局まで

☎ 03-5315-4015

☑ toiwase@tochoji.org

ご予約時の  
注意点

- ・ご予約の際は、お名前、参加人数、お電話番号をお伝えください。
- ・個別相談をご希望の方は、差し支えの無い範囲で結構ですので、ご予約時に具体的なご相談内容をお伝えください。
- ・個別相談は3組様までとさせていただきます。



東長寺檀信徒会館 文由閣 外観



終活を  
学ぶ

# リブウェル・サロン

サロンでは、講師と参加者の皆様さまがテーブルを囲んで、双方向にコミュニケーションをとりながら、各テーマへの理解を深めていただいております。当日は担当講師や数名のファイナンシャルプランナーがおりますので、終活でご不明な部分やお困りごとがありましたらお気軽にお声がけください。ご家族・ご親族・大切なご友人もご参加いただけます。

定員 10名

時間 10:00~12:00 (個別相談も含む)

● 2月11日 (火)

## 思い出整理と生命保険の活用法

遺品整理の重要性や人生のエンディングを自分らしく安心して迎えるための大切な情報をお伝えします。

また、思い出整理ができた次に行っておくべき相続対策として重要な役割を果たす生命保険の活用法についてもお話させていただきます。

● 2月25日 (火)

## ロングステイの効果・効用について

ロングステイとは余暇を目的として旅よりも生活を目指して比較的長期(海外であれば2週間以上・日本国内であれば1週間以上)にわたる滞在のことを指します。

終活の準備が整えば安心して余暇を楽しめるのではないのでしょうか？今回はロングステイの効果や効用についてお話させていただきます。

## 後見・相続・ファイナンシャル

終活を始めたいけど誰かに相談したい、でも誰に相談すればよいかわからない、そんなお悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。問題点や課題を明確にすることから始めていくことでご自身の終活がご安心いただけるプランに変わります。また、必要に応じて専門家（司法書士・税理士・弁護士・不動産コンサルなど）をお繋ぎいたしますのでお気軽にお申込みください。

〈完全予約制・参加費無料〉  
ファイナンシャルプランナーとの  
個別相談会

第一・第三火曜日開催

<日程> 1/7、1/21、2/4、2/18

時間帯は10時～、11時～、12時～の三部制とさせていただきます。

<開催場所> 文由閣2階 ※当日は1階の受付にお声がけください。

<担当FP> ライフナビパートナーズ株式会社  
ファイナンシャルプランナー

お申し込み  
お問い合わせ

東長寺 結の会事務局まで

☎ 03-5315-4015

✉ [toiawase@tochoji.org](mailto:toiawase@tochoji.org)

ご予約時の  
注意点

- ・ご希望の日程、参加人数をお伝えください。
- ・個別相談ご希望の方は、予約時に具体的なご相談内容をお伝えください。